

DER GLÜCKSBRINGER

Ein Projekt der Quartiersarbeit im AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V.

2020 hat uns vor besondere Herausforderungen und unseren Alltag auf den Kopf gestellt. Viele Dinge, die uns selbstverständlich erschienen, wurden eingeschränkt. Wir verzichten auf vieles. Die Unsicherheit über das Virus und die immer neuen gesetzlichen Regelungen erschweren den Alltag oft.

Umso wichtiger ist es, gerade in dieser verrückten Zeit und dem Trubel bewusst den Fokus auf Positives und Schönes zu lenken.

Der **GLÜCKSBRINGER** will Sie dabei unterstützen. Denn auch in schwierigen, aufregenden Zeiten gibt es Glücksmomente, schöne Erinnerungen und mutmachende Begegnungen.

Wie funktioniert es ?

Einmal wöchentlich bekommen Sie den **GLÜCKSBRINGER** kostenfrei nach Hause geschickt per Mail oder Post. Er besteht immer aus drei Teilen:

Ankommen: Ein kurzer, wöchentlich wechselnder Impuls möchte Sie zum Nachdenken anregen.

Wochenübersicht: Hier wird Ihnen die kurze Wochenaufgabe vorgestellt. Sie können Ihre Woche strukturieren, grob organisieren und sich Ziele stecken.

Wochenreflexion: Lassen Sie die Woche Revue passieren. Die Reflexion möchte Ihnen helfen, die Woche und Aufgabe abzuschließen, Erkenntnisse zu sammeln und strukturiert in die neue Woche zu starten.



Sie wollen es ausprobieren?

Melden Sie sich ganz unverbindlich beim AWO Quartiersprojekt für den **GLÜCKSBRINGER** an. Sie können sich natürlich auch jeder Zeit wieder abmelden.

Wir freuen uns auf Sie, und dass wir gemeinsam in Zeiten von Corona ein Zeichen für Hoffnung, Mut und Positives setzen können!

Kontakt, Information und Anmeldung:

AWO Quartiersentwicklung Roth
Julia Hartmann – Quartiersmanagerin
Tel.: 09171 8438 23
quartiersentwicklung.roth@awo-omf.de

Infos zum Datenschutz erhalten Sie unter
<https://www.awo-quartiersentwicklung-roth.de/datenschutz.html>